

We sturen u voor elke schoolvakantie een nieuwsbrief van de praktijk. Daarin kunt u lezen op welke dagen uw huisarts aanwezig is in de vakantie. We zullen u ook informeren over gebeurtenissen in de praktijk.

Meivakantie



In het schema hieronder kunt u zien wanneer uw huisarts aanwezig is. Hebt u de dokter nodig? Voor medisch dringende spoedgevallen mag u ons natuurlijk elke dag bellen. Maar is het geen spoedgeval, belt u dan alstublieft op een dag dat uw eigen huisarts er is.

Meivakantie

	Team paars	Team groen
Ma 27 april	Koningsdag, gesloten, <i>closed</i>	Koningsdag, gesloten, <i>closed</i>
Di 28 april	waarnemer	van Eijdsen
Wo 29 april	De Beer	van Eijdsen, Wahedi en Kuipers
Do 30 april	De Beer	<i>gesloten, closed</i>
Vr 1 mei	De Beer	Van Eijdsen
Ma 4 mei	De Beer	Van Eijdsen
Di 5 mei	Overboom	Honigh
Wo 6 mei	De Beer	Van Eijdsen, Kuipers
Do 7 mei	De Beer, Overboom	Van Eijdsen, Honigh
Vr 8 mei	Overboom	Honigh, Kuipers

Hemelvaart en Pinksteren

	Team paars	Team groen
Do 14 mei	Hemelvaartsdag, gesloten, <i>closed</i>	Hemelvaartsdag, gesloten, <i>closed</i>
Vr 15 mei	Hendriksen	Honigh, Wahedi, Kuipers
Ma 18 mei	De Beer	Honigh
Di 19 mei	Overboom, Hendriksen	Honigh, Wahedi
Wo 20 mei	De Beer	<i>gesloten, closed</i>
Do 21 mei	De Beer, Overboom	Honigh, Wahedi
Vr 22 mei	Overboom, Hendriksen	<i>gesloten, closed</i>
Ma 25 mei	<i>gesloten, closed</i>	<i>gesloten, closed</i>
Di 26 mei	Overboom	Honigh, Wahedi
Wo 27 mei	De Beer	Van Eijdsen, Kuipers
Do 28 mei	De Beer, Overboom, Hendriksen	Van Eijdsen, Honigh
Vr 29 mei	Overboom, Hendriksen	Honigh, Kuipers

Medewerkers



Op 1 maart is dokter Kuipers begonnen met haar opleiding tot huisarts. Zij blijft een jaar bij ons en wordt gesuperviseerd door dokter van Eijdsen en dokter Honigh. Dokter Steenman is bevallen van een gezonde dochter.

Moeder en kind maken het goed.

Na de meivakantie start Marleen van Rijn haar opleiding tot doktersassistente.

MijnGezondheid.net voor kinderen en jongeren



Kinderen onder de zestien jaar krijgen ook een account op MijnGezondheid.net. U kunt het account alleen gebruiken met de Digid van uw kind. Als u kinderen in die leeftijdscategorie hebt, krijgt u van ons apart een brief.

Als jongeren zestien worden, moeten wij met de jongeren zelf communiceren. We mogen dan geen berichten meer naar de ouders sturen. We hebben daarom hun eigen email-adres en telefoonnummer nodig. We snappen best dat dat niet het eerste is wat je doet, op je zestiende verjaardag. Maar daardoor missen we een behoorlijk aantal telefoonnummers en mailadressen. Hebt u thuiswonende kinderen tussen de 16 en 25 jaar, die nog niet op MijnGezondheid.net zitten? Wilt u hen dan vragen om hun mailadres en telefoonnummer aan ons door te geven. Dat mag ook met een berichtje via het account van de ouders.

Ik ga op vakantie en neem mee...



In de zomer gaan mensen vaak wat langere tijd van huis. Dat betekent dat je voor je medicijnen soms wat moet regelen. Vaak gebeurt dat op het allerlaatste moment, wat bij iedereen een hoop stress oplevert. Hieronder vast een rijtje, om er dit jaar op tijd aan te denken.

- Medicatie

Veel mensen komen vlak voor hun vakantie nog snel hun medicatie verlengen. Die kunnen niet altijd nog op tijd geleverd worden. Als u nu al ziet dat uw medicijnen in de vakantie opraken, vraagt u dan een paar weken van tevoren nieuwe medicijnen aan.

- Medicatiepaspoort

Wilt u voor de zekerheid een overzicht van uw medicijnen meenemen? Dat kunt u uitprinten via MijnGezondheid.net of aanvragen bij de apotheek.

- Reizigersvaccinatie

Dit kunt u regelen via de GGD. Doet u dat tijdig, want soms zijn er wachtlijsten. U kunt geen vaccinatie krijgen via onze praktijk.

- Schengenverklaring

Ga je naar het buitenland en neem je morfine of ADHD-medicatie mee, dan heb je een Schengenverklaring nodig. Hoe dat in zijn werk gaat en wat dat kost, lees je [hier op onze website](#). Regel het minimaal twee weken voor vertrek.

Ziek zijn in de zomer.

In de zomer ziek zijn, is vaak extra vervelend. Er is veel meer te doen. Mensen zijn soms verbaasd dat ze in de zomer ziek kunnen worden. Toch is er ook in de zomer genoeg te doen.

- De vorige keer schreven we over hooikoorts. Het hooikoortsseizoen is heftig dit jaar. Als u het niet redt met uw gebruikelijke medicatie, stuur ons dan een bericht via



MGn. We denken graag mee over een oplossing. Meer over hooikoorts leest u hier:

<https://www.thuisarts.nl/hooikoorts>

- De heerlijke lange zomeravonden staan weer voor de deur. Dat betekent helaas ook dat de kans op voedselvergiftigingen wat groter wordt. Zorg dat u rauw vlees niet in de zon laat liggen en op de barbecue goed door bakt. <https://www.thuisarts.nl/ziek-door-iets-in-eten/ziek-door-eten>
- En ook de insecten genieten volop van de warme zomernachten. Sommige mensen reageren erg gevoelig op insectenbeten. Ze krijgen veel jeuk en grote bulten.
 Helaas kunnen we daar niet zoveel aan doen. Lees hier de tips wat je wel kunt doen: <https://www.thuisarts.nl/gestoken-door-insect/ik-ben-gestoken-door-insect>. Veel jeuk en dikke bulten betekent niet dat je allergisch bent voor het insect. Bij een allergie krijg je last van moeilijk ademen, dikke mond en keel of flauwvallen. Dan moet je ons (of 112) natuurlijk wel direct bellen.
- In de zomer worden ook de teken weer actief. Op [deze pagina](#) lees je wat je het beste kunt doen, als je gebeten bent door een teek. Verwijder de teek zo snel mogelijk.
 De teek kan de Lyme bacterie namelijk pas overdragen, als hij langer dan 24 uur op de huid zit.